

**-PLANNING DES ENTRAINEMENTS :**

JOURS	DISCIPLINES	HORAIRES	SECTIONS	PRATIQUES	ENCADRANT
<b>LUNDI</b>	NATATION à Piscine de Gauchy	17h30-18h30	Adultes Pôle Jeune Ecole de Penta (nageurs)	Loisirs et Compétitions Penta / Triathlon	Angélique Kévin ♀
	COURSE à Stadium Gauchy ou (à déterminer)	18h30-19h30  18h45-19h45	Adultes Pôle Jeune	Loisirs et Compétitions Penta / Triathlon Laser run	Kévin ♀
<b>MARDI</b>	TIR – COURSE à Plein Air	17h45-19h15	Adultes	Loisirs et Compétitions Penta / Triathlon Laser run	Kévin
	TIR à Plein Air	17h45-18h45	Pôle Jeune	Loisirs et Compétitions Penta / Triathlon Laser run	♀
<b>MERCREDI</b>	EVEIL ATHLETIQUE à Plein Air	13h45-15h00	BabyPenta	Loisirs Initiations	Angélique Kévin ♀
	TIR – COURSE MOTRICITE à Plein Air	14h45-16h45	Ecole de Penta	Loisirs et Compétitions	Angélique Kévin ♀
	TIR-COURSE MULTISPORTS à Plein air	14h45-16h45	Pôle Jeune	Loisirs et Compétitions	Angélique Kévin ♀
	NATATION à piscine de Gauchy	17h15-18h30	Adultes Pôle Jeune Ecole de Penta (nageurs)	Loisirs et Compétitions Penta / Triathlon	Angélique Kévin ♀
<b>JEUDI</b>	PPG – COURSE Champs Elysées	17h00-18h00	Pôle Jeune	Loisirs et Compétitions Penta / Triathlon Laser run	Kévin ♀
	ESCRIME Palais des Sports	18h00-19h00	Pôle Jeune Ecole de Penta	Loisirs et Compétitions Pentathlon	Antoine Kévin ♀
	PPG – COURSE Champs Elysées	19h00-20h00	Adultes	Loisirs et Compétitions Penta / Triathlon Laser run	Kévin
<b>VENDREDI</b>	LASER RUN à Plein Air	17h45-19h15	Adultes Pôle Jeune	Loisirs et Compétitions Penta / Triathlon Laser run	Kévin ♀
<b>Baby Penta</b> Apprends à nager Aisance aquatique Ecole de Penta non nageurs Natation Handi		Piscine de Gauchy	Lundi	17h45-18h30 17h45-18h30 17h45-18h30 17h30-18h30 A confirmer	Ludovic ♀
<b>Apprends à nager</b> Aisance aquatique Ecole de Penta non nageurs		Piscine de Gauchy	Mercredi	17h15 - 18h15	Ludovic ♀